

## Uloga vitamina b15 i b17 u ishrani

Vrsta: Seminarski | Broj strana: 20 | Nivo: Poljoprivredno-prehrambeni fakultet, Sarajevo

### SADRŽAJ

1. UVOD 2
2. VITAMIN B15 4
  - 2.1. Izvori vitamina B15 4
  - 2.2. Djelovanje 5
  - 2.3. Utjecaj na organizam 6
  - 2.4. Primjena 6
  - 2.5. Minimalne potrebe na dan 6
  - 2.6. Upotreba 6
3. VITAMIN B17 8
  - 3.1. Tajna vitamina B17 8
  - 3.2. Izvor vitamina B17 9
  - 3.3. Djelovanje Leatрила 10
  - 3.4. Avitaminoze 11
  - 3.5. Hipervitaminoze 11
  - 3.6. Rak kao avitaminoza 12
4. LIJEČENJE RAKA LEATRILOM 14
5. ZAKLJUČAK 17
6. LITERATURA 18

### UVOD

Vitamini su organske molekule koje imaju veliki broj funkcija u organizmu, i sudjeluju kao biohemijski regulatori i katalizatori u velikom broju reakcija u ljudskom organizmu. Status vitamina imaju samo one tvari koje imaju određenu nezamjenjivu funkciju u našem organizmu, i ujedno ih ne možemo sami proizvesti već ih moramo unositi putem hrane, poput minerala. Postoje minimalne utvrđene količine svakog vitamina koje organizam treba svaki dan iz hrane, i one su standardizirane kao RDA vrijednosti. RDA vrijednosti su količine vitamina dovoljne za minimalno podmirivanje tih potreba, i izražavaju se u masenim jedinicama. Pojedinih vitamina nam je potrebno nekoliko stotina miligrama (Vitamin C), a nekih nekoliko mikrograma (B1 i B2).

Najistaknutija uloga vitamina je da u brojnim metaboličkim reakcijama djeluju kao kofaktori u enzimskim reakcijama. Neki vitamini imaju više uloga na različitim mjestima, poput vitamina C, i njihova potrošnja je veća od drugih. U načelu, uloge vitamina su fino umrežene i povezane jedna s drugom, pa nedostatak jednog vitamina odmah pogađa funkciju drugoga.

### VITAMINI – važni za život

Uglavnom se ne mogu sintetizovati u organizmu i moraju se unositi kroz hranu

Funkcionišu kao koenzimi, ali imaju i druge važne funkcije

Moraju se poznavati dnevne potrebe Vitamini rastvorljivi u mastima Vitamini rastvorljivi u vodi

A, D, E, K

- Za transport krvlju, potreban proteinski nosač

- Akumuliraju se u organizmu

- Potrebno periodično unošenje u organizam

- Postoji mogućnost dostizanja praga

toksičnosti

### B KOMPLEKS, C

- Lako se prenose krvlju

- Lako se izlučuju iz organizma

- Moraju se unositi često u malim dozama
- Ne postoji opasnost od dostizanja toksične

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

**MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)**